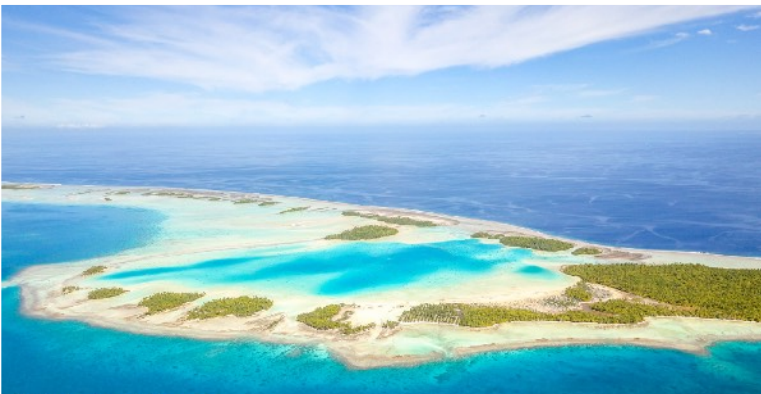


Welcome to Va'a i te Moana



READ UP TO HAVE AN AMAZING HOLIDAY





WELCOME

Ia Orana e Manava i Va'a i te Moana.

We are Andrea, Cinthia & Moana and we are here for you!
We will help you with organizing your excursions, prepare your food and trying to make enjoyable every minute of your vacation.

We live on site. Do not hesitate to phone or text **Andrea** at **+689.87.32.36.16** (available on Whatsapp)
would you have any question.

Please take some time to read this Welcome book.

We hope you will enjoy your stay

Mauruuru

Andrea, Cinthia & Moana

EMERGENCIES NUMBERS

Samu	15
Sea Rescue	16
Police	17
Fire Brigade	18
Rangiroa Hospital	40.96.03.75 87.78.60.18
Rangiroa Private Doctor	40.96.84.84 87.28.89.96
Rangiroa Fire Brigade	87.28.01.11
Rangiroa Police	40.93.11.55
Pharmacy	40.93.12.35



BUNGALOW

CHECK-OUT

Check out time is 10h00

Please leave all windows open at check out time

If the bungalow is not needed for other arrivals, upon request, we can postpone the check out time. Please do ask if it is possible .

Once ready for the check out, please come with your luggage to the terrace for the airport transfer.

The airport transfer will be between 1h and 1h30 before the take off time. Consider 5-10 minutes for the transfer

HOUSEKEEPING

The cleaning is done every 3rd day.

For your best confort, for a 4 day stay, the cleaning will be done after the 2nd night, if possible.

BEACH TOWEL

We have beach towel available for rent. The price is 500f for the whole stay.

BATHROOM AMENITIES

We provide Shampoo, shower gel and Toilet paper. Please do tell us if you need more.

WATER

Rangiroa as the rest of Tuamotu's islands doesn't have water pipes. All water is personally collected from rains and stored in tanks.

Rain in Rangiroa is really scarce, especially from April until November.

We have only a limited stock of water.

Please do not waste water. Turn off the water while soaping yourself in the shower and don't let the water run while brushing your teeth.

Although locals drink the water, to avoid any problem we suggest you to **only** drink bottled water. We have water bottle available for sale for 200f

HOT WATER

Trying to get more eco-friendly, we opted for a solar water heating system. Being Rangiroa really sunny, water can be really hot. However, after a full day of rain (which is really rare), the water may not be hot, but only outdoor temperature.

Please note that we have a limited quantity of hot water stored in the tank. Be considerate to other guest by not overusing hot water (and water in general), especially after sunset.



WASHING MACHINE

We have a laundry service.

It is forbidden to hand wash in the bungalow. Our water availability is very limited. Please respect that.

The price for a washing load is 1.500f we will wash, machine dry and fold your clothes

WIFI & MOBILE.

Internet outside of Tahiti and society island is slow and very expensive. We provide you with free wifi, but please be considerate of other user and keep your usage light, such that everybody can have a fair speed.

Forbidden to download movies or music.

Wifi is free and accessible on the whole property through different networks which all have the same password

Password: R4N61R04

SMOKING

Smoking is forbidden inside the bungalow or room. It is allowed on the terrace. Please use the provided Pahua shell as ashtray

NOISE

Please, in respect of other guests, keep noise and music down between 9.30pm and 8am

ELECTRICITY

Rangiroa has its own Power Station, therefore electricity in Rangiroa is 24h. The electricity is generated by diesel. It is very expensive and not really eco-friendly. Please help us by turning off lights and fan, when leaving the property.

HEALTH AND SAFETY

SWIMMING

Swimming in the lagoon and near the pier is quite safe, just be careful of the current and keep in mind the beach position if you get caught in the current, do not swim against it. Swim across the current to gain the shore and then walk back to your starting point.

But please:

Do not swim in the Ocean.

Do not walk on the reef if the water reaches your knees

Do not swim in the pass

Do not try to cross to go to the "Aquarium" it is a boat passage and there is strong current

When swimming near the pier, watch for boats



BITING, STINGING, POISONOUS

In French Polynesia there are no snake, no poisonous spider and no Komodo dragon :) BUT be careful to the typical Polynesian stinger, the centipede. Its sting can be really painful, comparable to a wasp. To reduce the pain and neutralize the poison, warm up the sting area with a lighter flame or a cigarette end.

The Centipede is almost a symbol of Rangiroa, like the dolphins. You can see two statues of Centipede on the Tiputa CityHall

Stonefish are rare in Rangiroa, but do not take any risk, wear water-shoes with hard sole while walking in the water.

You will see many sharks in Rangiroa waters. They are safe, they never bit any swimmer and are not a problem at all. Just respect them and, to keep an healthy lagoon, do not feed them.

Do not approach Murray eels as they can be aggressive. Same applies to Triggerfishes, they are very protective of their nest and they have big and strong teeth.

Other fishes are generally not aggressive but you should be careful not to touch any fish. Many fish have poisonous stings, protective blades or sharp pointy fins.

You should also never pick up any living shell from the sea, especially Conic Shell 🐚 they also have a poisonous sting.

Not every fish from the lagoon is edible. On many island in the Pacific there is a toxin called ciguatera, which accumulates on algae. Carnivorous fishes eat herbivores fishes which eat algae with this toxin on. When Ciguatera level in a human body is too high, the person will be sick. He will have fever, feeling cold/hot, rash, intestinal problems, racing heartbeat and itching. There is no cure, it will pass when the toxin level decrease, after few days. If you went fishing, ask us about your catch before eating it. Although Ciguatera is not a big problem in Rangiroa, some fishes (especially big sized) should never be eaten.

MOSQUITOS AND BUGS

Rangiroa is a tropical island with a high humidity, therefore there are many insect and bugs in the wild. Mosquitos, especially during hotter months, love to say hello to visitors. We suggest you to use Monoi to avoid mosquito bites, especially during the morning time, when mosquitos are more active. In order to avoid unwanted visit of little friends, keep all of your food in the refrigerator.

DOCTOR

Rangiroa has a hospital with nurse and public doctor, and two private doctors

The private doctors have their office at the village, but they can also come at your bungalow for a consultation.

In any case, if you need medical assistance, come to see us.

Public Hospital: 40.96.03.75 87.78.60.18

Private Dr Marlene Scordia : 87.72.70.55

Private Dr Etienne Guitton : 87.37.20.05



TRANSPORTATION

Avatoru, Rangiroa main island, is fairly small. 12km in total. It is completely flat so easily doable on a bicycle. During night there is no light on the road so please be careful and use a light (headlight, telephone torch etc).

BICYCLE RENT

We provide you with bicycle, freely.

It may happen sometimes that there are more guests than bicycle, in that case you can rent a bicycle at the dive shop Rangiroa Diving Center, at the Pier next to Snack Lili

Please return the bicycle at the bike shed once finished using it. Rangiroa salty wind from the ocean is terrible for the bicycle

SCOOTER & CAR RENTAL

We have on site scooter VESPA rental.

Half day - 3.000f

Full day - 4.000f

Extra day - 3.000f

TAXI

There are three taxis in Rangiroa. The normal day fare is 500f per person. They work on reservation basis, expect at least 10-15min delay from calling time.

Taxie Loana 87.77.28.02

Taxi Gilbert 87.70.94.30

Taxi Raoul 87.21.68.49

EAT N DRINK

BREAKFAST

Breakfast is served between 7.30 and 9.00 am on the main restaurant. In some cases of early dives and upon request, we can serve breakfast at 7.00 am, but not earlier.

Breakfast is included in our bungalow price and is composed as follow:

Coffee (all of our coffee is Lavazza 100% Arabica made using an italian Espresso Machine)

or Tea

or Chocolate

~~~

Local made fruit Juice



~ ~ ~

Freshly home baked Coconut Bread

~ ~ ~

Local made Jam and butter

~ ~ ~

Freshly home made Yogurt

~ ~ ~

Pancakes or egg based plate (omelette, scramble eggs...)

## DINNER

At Va'a i te Moana we offer a dinner service 5 days a week following this schedule:

Tuesday: Fix Menu, 3 courses meal  
Wednesday: Fix Menu, 3 courses meal  
Friday: Pizza  
Saturday: Japanese night  
Sunday: Lounge night

You can have a look at our menu at <https://www.vaaitemoana.com/en/restaurant>

## RANGIROA

Rangiroa is just a 55-minutes flight from Tahiti, with convenient connections from Bora Bora. The distance of 360 Km (223 miles) from Papeete is an overnight cruise by inter-island ship. Rangiroa, also called Rairoa, means long or vast sky in the Paumotu dialect. Its coral ring contains more than 240 motu islets, separated by at least 100 very shallow "hoa" channels. It is the largest atoll in the Southern Hemisphere and the second largest in the world. Two deep and wide passes allow ships to enter into the lagoon, where a vast inland sea measures approximately 70 Km (43 miles) long by 26 Km (16 miles) wide, covering a distance of 1,020 square Km (393 square miles). The land itself, almost without substance, could be a mirage, with motus of graceful leaning palms scattered along the encircling reef, vanishing into the distance beyond the horizon.

Rangiroa's lagoon is world famous for unsurpassed scuba diving in the warmest and clearest water you can dream of. Favorite excursions include « shooting the pass », where hundreds of fish, moray eels and sharks swim beside and below you, swept along by the strong currents. Blue Lagoon and Reef Island day tours are also among the most populars.

The villages of Avatoru and Tiputa are located on the northern coast, where most of the 3,281 inhabitants reside. The airport and most of the hotels and pensions are located between the Tiputa and Avatoru pass. You can explore Avatoru village to the Tiputa pass by bicycle, scooter or car. Tiputa village is easily discovered in a short walk. Overlooking the Tiputa pass is Ohutu Point, with benches and shade trees. This is a favorite destination in late afternoon, when dolphins can often be seen playing in the swift current that flows through the pass, between the open ocean and the interior lagoon.



## **BEACHES**

Rangiroa main island, Avatoru, is not known for the beauty of its beach. In fact most of the beach are more an access to the lagoon, rather that a long white sandy strip. The best beach of Rangiroa can be seen during boat excursions. But if you want to still spend some time on the beach, here are our picks:

### **The Pier**

Although the surrounding is not so nice and the beach is made out of stones, the proximity to the pass makes this place great for snorkeling. Just please stay close to the pier and do not try to cross over to the island of the Aquarium as there is a very strong current and many boat passing.

### **Kia Ora Ocean Side**

The large white sandy beach on the Ocean side, in front of the Hotel Kia Ora, is a very beautiful beach. There is hardly anyone there and the beach is quite long. That makes it perfect for nice sessions of photo-shooting, beach walking and sunbathing with some dip every now and then.

### **Small Public Beach**

Nice little beach right next to the Kia Ora Resort. This beach is accessible from the road in front at Miki Miki Lodge about 400m from us. The beach give you an easy access to the bay of Ohotu, really calm and cristalline water. On the road there is an ice cream shop and the Kia Ora bar is right next-door, for a nice sunset cocktail

### **Big Public Beach**

The only real Public Beach in Rangiroa is a big land with easy access to the lagoon, but with almost no sand. It is nice if you want to spend some time because there are many trees where to hide from the hard sun.

### **Reef Beach**

This is a bit of a hidden gem. There is a small access on a dirt road turning right after the 2nd bridge after the diving club 6 Passengers.

This beach is a sandy beach with lot of shell picking occasion. Being on the reef side is not great for swimming, although there are a few natural swimming pool where you can dip. The reef here is completely flat and water level is normally low. Allowing you to walk all the way to where the waves crush, about 100m into the ocean. Great opportunities for unique photos. Please bring reef shoes.

## **EXCURSIONS & ACTIVITIES**

Rangiroa offers 2 main day excursions and several other activities

### **Blue Lagoon - Full day excursion**

Heaven on earth!

That is the best and the most accurate way to describe the blue lagoon.

White sand, Turquoise blue and always warm water will really make you feel in paradise.

The blue lagoon is also famous for being a black tips sharks nursery, but don't worry they are completely armless.

The day starts around 8.30 with a free pick up. The boat ride will last about an hour. Arrived at the blue lagoon you will be able to explore the motu, the program of the day changes depending on





the operator but all excursions include bbq on the beach snorkeling in the blue lagoon, relax or other activities such as palm weaving. Sometimes snorkeling with the bigger black tips and lemon sharks outside of the blue lagoon and a last snorkeling after the return boat ride, either drift snorkeling in Avatoru pass or a calm snorkeling at the Aquarium, a protected area with an incredible amount and variety of tropical fishes.

**We suggest Emmanuel - <http://rairoafishingandtours.com/> - 87 72 04 21 10.500f/person**

## **Reef Island - Full day excursion**

Experience the strength of nature, walking through 2m high volcanic reef, bathing in natural pools and enjoying this lunar landscape. A unique landscape that you won't see on other islands.

The day starts around 8.30 with a free pick up. The boat ride will last about an hour. Arrived at the reef island you will be able to explore the motu, the program of the changes depending on the operator but all excursions include bbq on the beach snorkeling walk through and dip on volcanic reef, relax or other activities such as palm weaving. Sometimes snorkeling with the bigger black tips and lemon sharks outside of the reef island and a last snorkeling after the return boat ride, either drift snorkeling in Avatoru pass or a calm snorkeling at the Aquarium, a protected area with an incredible amount and variety of tropical fishes.

**We suggest Leon - Pa'ati Excursion - 87.79.24.63 9.000f/person**

## **Green Lagoon**

The green lagoon is the nicest place to spend few hours relaxing on the beach or exploring the lagoon, kayaking or snorkeling, without one hour boat ride.

The owners of the BnB Punua & Moana will pick you up at Avatoru pass. The boat ride is less than five minute and you'll be immediately in heaven.

You can go and leave whenever you want, so it is perfect if you have a dive in the morning or a flight in the afternoon. A nice lunch is included in the price, but if you want you can also go without eating for 1.000f less.

**Everyday upon request Punua & Moana - 87.76.08.54 6.000f**

## **Drift Snorkeling in Tiputa Pass**

Tiputa Pass is known from divers all around the globe. But not everyone knows that you can also snorkeling on it. The drift snorkeling is organized by a professional that will drop you, with a guide, in the pass from the boat and you will just need to float and watch the underwater life happening below you. The current will gently push you through the pass, where the boat will be waiting for you for another ride. After "riding" the pass you will finish your snorkeling trip in the "Aquarium" a site with thousand of fishes posing for you.

The snorkeling lasts 2h, it is only available during ingoing current hours.

**Dede Excursion - 87.25.60.01 5.000f/person**

## **Fishing**

Rangiroa is a paradise for fishing. You can either fishing from the pier and the beach and have fun or join a fishing tour and have bigger fun.

Would you like to fish from the beach or pier, come ask Andrea he will indicate you the bests spot and lend you a fishing line, if you didn't bring your material.



If you prefer a boat fishing tour or other fishing option, such as spearfishing, fly-fishing, etcetera we will organize it for you.

**Boat lagoon fishing, Dede Excursion - 87.25.60.01**  
**Inquire for other fishing possibilities**

**5.000f/person**

## **Wine and Rum Tasting**

Rangiroa is the only atoll to produce wine and it is the only atoll to produce rum, in the world. Make a visit to Rangiroa's cave to learn about this very exotic wine. During the visit you will taste two white wines (Blanc de Corail, Clos du Recif), one Rosé (Rosé Nacarat) and one sweet wine (Blanc Moelleux). You will also learn about the rum production produced here in Rangiroa and on Tahaa island, which are also available for tasting.

**The visit is on every Monday - Wednesday - Friday at 5pm**  
**person**

**2.000f/**

## **Pearl Farm Visit**

Discover how oysters produce Tahitian pearls. During your visit, the entire production process will be explained to you and you will have the opportunity to attend the oyster transplant, the pearl harvest and sometimes both.

The visit includes free transportation

**The visit is on every weekday at 8.30am - 10.30am - 2.00pm**

**FREE**

The boutique is open                      Monday to Friday 8.00am - 5.30pm,  
                                                                                                                          Saturday 9.00am - 12.00am, 3.00pm - 5.00pm

## **Dance lesson**

Free your inner dancer. Have a traditional dance lesson in a real Tahitian Dance school, "Turere Dance School". The dance teacher is from Rangiroa and spent her all life in the dance industry, her Hawaiian husband is a professional Ukulele player and drummer and also a Hula Komo (Hawaiian Hula Dance Teacher). Come to learn Tahitian Tamuré, Hawaiian Hula, Ukulele, or Percussions.

**Join a class**

**1.000f**

**Private class**

**5.000f**

**Enquire class timetable with Cinthia**

## **DIVING**

Rangiroa is world famous for its diving

Beginner or expert, there is a place for you. Here is the list of all 6 diving centers in Rangiroa

|                        |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|
| Rangiroa Plongée       | 87.77.65.86 | 87.27.57.82 |
| Rangiroa Diving Center | 40.96.05.55 | 87.29.06.18 |
| Raie Manta Club        | 87.72.31.45 |             |
| TopDive                | 40.96.05.60 | 40.83.61.94 |
| Yaka Plongée           | 40.96.02.96 | 87.20.68.98 |
| Six Passenger          | 40.96.02.60 | 87.30.32.59 |



## WHERE TO EAT

Rangiroa offer a variety of places for eating, here is a list of the places near our place.

### Snack Lili

It is probably the tastier place for a nice meal in Rangiroa. Lili, the smily owner, comes from Madagascar, mixes Polynesian cuisine with spices imported from her country to make a unique wonderful combination. 600m away

### Pizzeria Moanatea

Good pizza open every day except Tuesday. It is located right behind the grocery shop "TMT", next to Relais Josephine. It is only 500m away, so great for take away. Menu at the end of this guide.

### Snack Puna

It is placed wonderfully over the pier, you will eat and at the same time you are able to feed the sharks passing by. The menu is a classic Polynesian menu, with meat and fish selection. 600 m away

### Le Dauphin Gourmand (Relais Josephine)

A bit on the pricey side, but this French gourmet style restaurant has a nice terrace with a view on the pass and the dolphins. Also good for a dolphins view-cocktail. Make sure to reserve before 10am. Fixed Menu. 500 m away

### Paiea Fast Food

Really close by, The nearest, quickest and cheapest snack. Fair choice of food for lunchtime, more limited choice for Dinner, but still good for filling up the belly. 50m away

### Te Rairoa (Kia Ora)

It is an hotel restaurant, therefore you will find a great variety of food, from local to pizza, pasta, Japanese and burger. On Wednesday and Sunday there is a dance show with buffet dinner for which you will need to book in advance. 900 m away

### Snack Raihei (Airport)

It is open only during airport service time, about 1.30h before a flight. They make sandwiches, burgers, hotdogs and a variety of raw fish plates. 3,4 km away

### Snack Rio

It is the official place to fulfill your pizza need, but it also offer tasty meat plates such as teriyaki beef. 4,6 km away

### Blue Lagoon (Hotel Maitai)

Lost some of its prestige and offers now a mix between luxury hotel food and roulotte food, but it is the only place where you can taste some real Polynesian dishes such as Poulet Fafa. 4,7 km away



## **Snack La Plage (Pension Rangiroa Plage)**

Almost on the Beach. Classic polynesian style snack food fairly priced. Meat, Fish and upon request, coconut crab. 8,4 km away

## **Snack Auguste et Antoinette**

The oldest snack in Rangiroa It is in the center of Avatoru village, cheap prices and big plates. 8,8 km away



# COMMENTS & REVIEWS

Please take some time to leave a review about your stay at Va'a I te Moana.

Your feedback is really important to us, we rely on it to further develop our business and to have a greater visibility.

Also tour and activities providers will be happy to receive your feedback

You can leave a review on [tripadvisor.com](https://www.tripadvisor.com), facebook.com, google or/and on the Online agencies used to book (booking.com, Expedia...)

Thank you for choosing us. I hope you had a wonderful stay which will stay in your memory for very long time.

*Andrea, Cinthia & Moana*



# BENVENUTI

Ia Orana e Manava i Va'a i te Moana.

Siamo Andrea, Cinthia e Moana e siamo qui per voi!  
Vi aiuteremo ad organizzare le vostre escursioni, preparare il vostro cibo e cercare di rendere piacevole ogni minuto della vostra vacanza.

Viviamo sul posto. Non esitate a telefonare o scrivere ad Andrea al **+689.87.32.36.16** (anche Whatsapp) risponderemo a tutte le vostre domande.

Si prega di prendere un po' di tempo per leggere questo manuale.

Speriamo che possiate passare un soggiorno piacevole.

Mauruuru

Andrea, Cinthia e Moana

# NUMERI DI EMERGENZA

|                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Samu</b>                        | <b>15</b>                      |
| <b>Soccorsi in Mare</b>            | <b>16</b>                      |
| <b>Polizia</b>                     | <b>17</b>                      |
| <b>Pompieri</b>                    | <b>18</b>                      |
| <b>Ospedale Rangiroa</b>           | <b>40.96.03.75 87.78.60.18</b> |
| <b>Dottore Privato di Rangiroa</b> | <b>40.96.84.84 87.28.89.96</b> |
| <b>Pompieri di Rangiroa</b>        | <b>87.28.01.11</b>             |
| <b>Gendarmeria di Rangiroa</b>     | <b>40.93.11.55</b>             |
| <b>Farmacia</b>                    | <b>40.93.12.35</b>             |



# BUNGALOW

## CHECK-OUT

Il check out è alle 10.00

**Per favore, lasciare tutte le finestre aperte al momento del check out**

Se il bungalow non è necessario per altri arrivi, su richiesta, possiamo posticipare il check out. Per favore, chiedete se è possibile.

Una volta pronti per il check-out, vi preghiamo di venire con i bagagli sulla terrazza per il trasferimento verso l'aeroporto.

Il trasferimento verso l'aeroporto sarà effettuato tra 1 ora e 1 ora e 30 minuti prima del decollo. Considerare 5-10 minuti per il trasferimento

## PULIZIE

La pulizia viene effettuata ogni 3 giorni.

Per un miglior comfort, per un soggiorno di 4 giorni, la pulizia verrà effettuata dopo la seconda notte, se possibile.

## ASCIUGAMANI DA MARE

Abbiamo asciugamani da mare disponibile per l'affitto. Il prezzo è 500f per l'intero soggiorno.

## ACCESSORI DA BAGNO

Forniamo shampoo, bagnoschiuma e carta igienica. Si prega di dirci se ne volete ancora.

## ACQUA

Rangiroa come il resto delle isole delle Tuamotu non ha acquedotti. Tutta l'acqua viene raccolta dalle piogge e immagazzinata in serbatoi.

Le piogge a Rangiroa sono davvero rare, specialmente tra aprile e novembre.

Abbiamo una scorta d'acqua molto limitata.

**Per favore non sprecate l'acqua. Chiudete l'acqua mentre vi insaponate nella doccia e non lasciare che l'acqua scorra mentre vi lavate i denti.**

Anche se la gente locale beve l'acqua del rubinetto, per evitare qualsiasi problema vi consigliamo di bere solo acqua in bottiglia.

Vendiamo delle bottiglie d'acqua naturale a 200f

## ACQUA CALDA

Cercando di essere più ecologici, abbiamo optato per un sistema di riscaldamento dell'acqua alimentato da energia solare. Essendo Rangiroa molto soleggiata, l'acqua può essere molto calda. Tuttavia, dopo un'intera giornata di pioggia (che è davvero rara), l'acqua potrebbe non essere calda, ma la temperatura ambiente.

Si prega di notare che abbiamo una quantità limitata di acqua calda immagazzinata nel serbatoio. Siate rispettosi verso gli altri ospiti usando l'acqua calda (e l'acqua in generale) senza sprechi, specialmente dopo il tramonto.



## LAVANDERIA

Abbiamo un servizio di lavanderia.

**È vietato lavare alla mano nel bungalow. La nostra disponibilità di acqua è molto limitata.**

Il prezzo per un carico di lavanderia è di 1.500f. Incluso lavaggio, asciugatrice e piegatura

## WIFI & CELLULARE

Internet al di fuori da Tahiti e le isole della società è molto lento e costoso. Forniamo una connessione wifi gratuita, ma vi preghiamo di tenere in considerazione gli altri utenti e di mantenere un utilizzo di internet leggero, in modo che tutti possano avere una buona velocità.

**Vietato scaricare film o musica.**

La connessione Wifi è gratuita ed è accessibile su tutta la struttura tramite le varie reti che hanno tutte la stessa password

**Password: R4N61R04**

## FUMARE

È vietato fumare all'interno del bungalow o delle camere. È permesso sulla terrazza. Si prega di utilizzare la conchiglia fornita come posacenere

## RUMORE

Per favore, nel rispetto degli altri ospiti, vi preghiamo di non fare rumore e tenere basso il volume della musica tra le 9.30 e le 8 del mattino

## ELETTRICITA

Rangiroa ha una propria centrale elettrica, quindi l'energia elettrica a Rangiroa è disponibile 24 ore su 24. L'elettricità è generata dal diesel è molto costosa e non ecologica, si prega quindi di spegnere luci e ventilatore, quando si lascia la stanza.





# HEALTH AND SAFETY

## MARE

Nuotare nella laguna e vicino al molo è abbastanza sicuro, basta fare attenzione alla corrente e tenere a mente la posizione della spiaggia. Se vieni preso nella corrente, non nuotare contro. Nuota attraverso la corrente per guadagnare la riva e poi torna al punto di partenza.

Ma per favore:

- Non nuotare nell'oceano.

- Non camminare sulla barriera corallina se l'acqua vi raggiunge le ginocchia

- Non nuotare nella Passe di Tiputa

- Non cercare di attraversare per andare all "'Acquario" è un passaggio per le barche e c'è molta corrente

- Nuotando vicino al molo, osserva le barche

## MORSI, PUNTURE, VELENO

In Polinesia non ci sono serpenti, né ragni velenosi e nessun drago di Komodo. Però attenzione al tipico insetto polinesiano, il centopiedi. Il suo pungiglione può essere davvero doloroso, paragonabile a una vespa. Per ridurre il dolore e neutralizzare il veleno, riscaldare l'area della puntura con una fiamma di accendino o un mozzicone di sigaretta.

Il centopiedi è quasi un simbolo di Rangiroa, come i delfini. Si possono vedere due statue di Centopiedi al municipio di Tiputa.

I pesci pietra sono rari a Rangiroa ma per non correre alcun rischio, indossare scarpe da mare con suola dura mentre camminate nell'acqua.

Vedrete molti squali nelle acque di Rangiroa. Non c'è niente da temere, non hanno mai morso nessun nuotatore e non sono affatto un problema. Basta rispettarli e, per mantenere una laguna sana, non dargli da mangiare.

Non avvicinatevi alle Murene che possono essere aggressive. Lo stesso vale per i pesci balista, sono molto protettivi nei confronti del loro nido e hanno denti grandi e forti.

Gli altri pesci generalmente non sono aggressivi, ma dovrete fare attenzione a non toccare nessun pesce. Molti pesci hanno punte velenose, lame protettive o pinne appuntite.

Non dovrete mai raccogliere conchiglie, specialmente quelle coniche 🐚 potreste ricevere una puntura velenosa.

Non tutti i pesci della laguna sono commestibili. Su molte isole del Pacifico c'è una tossina chiamata ciguatera, che si accumula sulle alghe. I pesci carnivori mangiano pesci erbivori che mangiano alghe con questa tossina sopra. Quando il livello di Ciguatera in un corpo umano è troppo alto, la persona si ammalerà. Avrà febbre, sensazione di freddo / caldo, eruzione cutanea, problemi intestinali, battito cardiaco accelerato e prurito. Non esiste una cura, la malattia passerà una volta diminuito il livello di tossine, dopo qualche giorno. Se andate a pescare, mostrateci il pesce preso prima di mangiarlo. Anche se la Ciguatera non è un grosso problema a Rangiroa, alcuni pesci (specialmente di taglia grande) non dovrebbero mai essere mangiati.



## ZANZARE E INSETTI

Rangiroa è un'isola tropicale con un'alta umidità, ci sono quindi molti insetti in natura. Le zanzare, specialmente durante i mesi più caldi, amano venire a salutare i visitatori. Vi consigliamo di usare il Monoi per evitare le punture di zanzara, specialmente durante la mattina, quando le zanzare sono più attive. Per evitare visite indesiderate di piccoli amici, conservate il cibo in frigorifero.

## DOTTORE

Rangiroa ha un ospedale pubblico con infermeria e dottore, e ci sono anche due dottori privati. Il medico privato ha il suo ufficio al villaggio, ma può anche venire al bungalow per una visita. In caso di bisogno di assistenza medica, venite da noi.

Ospedale Pubblico: 40.96.03.75 87.78.60.18

Privato Dr Marlene Scordia : 87.72.70.55

Privato Dr Etienne Guitton : 87.37.20.05

## TRASPORTO

Avatoru, l'isola principale di Rangiroa, è piuttosto piccola. 12 km in totale. È completamente piatta, quindi facilmente percorribile in bicicletta. Durante la notte non c'è luce sulla strada, quindi fate attenzione e usate una luce (torcia da testa, luce del telefono ecc.).

## NOLEGGIO BICI

Abbiamo a disposizione delle biciclette.

A volte può capitare che ci siano più ospiti che biciclette, in tal caso è possibile noleggiare una bicicletta presso il centro immersioni Rangiroa Diving Center, sul molo accanto allo Snack Lili

Si prega dopo l'uso di riportare le biciclette al capanno. Il vento salmastro di Rangiroa è terribile per le biciclette

## NOLEGGIO SCOOTER

Alla nostra pensione noleggiamo scooter (Vespa)

Mezza giornata - 3.000f

Giornata intera - 4.000f

Giorno extra - 3.000f

## TAXI

Ci sono tre taxi a Rangiroa. La tariffa normale è di 500f a persona. Funzionano su base di prenotazione, aspettatevi almeno 10-15 minuti di attesa dal momento della chiamata.

Taxi Loana 87.77.28.02

Taxi Raoul 87.21.68.49

Taxi Gilbert 87.70.94.30



# RISTORANTE

## BREAKFAST

La colazione viene servita dalle 7.30 alle 9.00 sulla terrazza del bungalow. Se avete un'immersione programmata presto la mattina, su richiesta, possiamo anticipare il servizio alle 7:00.

La colazione è inclusa nel prezzo del bungalow ed è composta come segue:

Scelta di bevanda calda tra

Caffè (usiamo caffè è Lavazza 100% Arabica ed una macchina da Espresso)

o Te

o Cioccolato

~~~

Succo di frutta locale

~~~

Pane al cocco fatto in casa

~~~

Marmellate locali e burro

~~~

Yogurt fatto in casa

~~~

Pancakes or egg based plate (omelette, scramble eggs...)

CENA

A Va'a i te Moana proponiamo un servizio ristorante 5 giorni a settimana:

Martedì: Menu fisso a 3 portate
Mercoledì: Menu fisso a 3 portate
Venerdì: Pizza
Sabato: Notte
Domenica: Apericena Lounge

Potete consultare il nostro menu andando su <https://www.vaaitemoana.com/it/ristorante>



RANGIROA

Rangiroa è a soli 55 minuti di volo da Tahiti, con comodi collegamenti da Bora Bora. La distanza è di 360 km (223 miglia) da Papeete

Rangiroa, chiamata anche Rairoa, significa grande cielo nel dialetto Paumotu. Il suo anello di corallo è composto da più di 240 isole (motu), separate da almeno 100 canali (hoa) molto poco profondi. È il più grande atollo dell'emisfero australe e il secondo più grande del mondo. Due passaggi profondi e ampi consentono alle navi di entrare nella laguna, dove un vasto mare interno misura circa 70 km (43 miglia) di lunghezza per 26 km (16 miglia) di larghezza, coprendo una distanza di 1.020 km quadrati (393 miglia quadrate). La terra stessa, quasi senza sostanza, può sembrare un miraggio, con motu di graziose palme sparse lungo la scogliera che li circonda, svanendo in lontananza oltre l'orizzonte.

La laguna di Rangiroa è famosa nel mondo per le immersioni subacquee in un'acqua calda e chiara, da sogno. Le escursioni più popolari includono dire snorkeling nel Passaggio di Tiputa, dove centinaia di pesci, murene e squali nuotano accanto e sotto di te, trascinati dalle forti correnti. Le escursioni alla Laguna Blu e all'Isola delle scogliere.

I villaggi di Avatoru e Tiputa si trovano sulla costa settentrionale, dove risiedono la maggior parte dei 3.281 abitanti. L'aeroporto e la maggior parte degli hotel e delle pensioni si trovano tra il passaggio di Tiputa ed Avatoru. Si può esplorare il villaggio di Avatoru fino al passaggio Tiputa in bicicletta, scooter o auto. Il villaggio di Tiputa è facilmente raggiungibile con una breve traversata in barca. Affacciata sul passaggio di Tiputa c'è la Città dei delfini, con panchine e alberi ombreggianti. Questa è una destinazione preferita nel tardo pomeriggio, quando i delfini possono spesso essere visti giocare nella corrente e onde che scorre attraverso il passaggio, tra l'oceano aperto e la laguna.

SPIAGGE

L'isola principale di Rangiroa, Avatoru, non è famosa per la bellezza della sua spiaggia. Infatti la maggior parte della spiaggia è più un accesso alla laguna, piuttosto che una lunga striscia di sabbia bianca. Le migliori spiagge di Rangiroa possono essere viste durante le escursioni in barca. Ma se volete passare un po' di tempo in spiaggia, ecco le nostre scelte:

Il Molo

La spiaggia di fianco al molo di Ohotu è una spiaggia di sassi, la vicinanza con il passaggio di Tiputa rende questo posto ideale per lo snorkeling. Per favore, non allontanatevi troppo dal molo e non provare ad attraversare il mare per raggiungere l'isola dell'Acquario perché la corrente è molto forte e ci sono molte barche.

Kia Ora Lato Oceano

La grande spiaggia di sabbia bianca sul lato dell'oceano, di fronte all'Hotel Kia Ora, è una spiaggia molto bella. Non c'è quasi mai nessuno e la spiaggia è piuttosto lunga. Ciò lo rende perfetta per delle belle sessioni di shooting fotografico, passeggiate sulla spiaggia e di abbronzatura con qualche tuffo di tanto in tanto.

Piccola Spiaggia Pubblica

Piccola spiaggia molto bella proprio accanto al Kia Ora Resort. Questa spiaggia è accessibile dalla strada di fronte al Miki Miki Lodge a circa 400 metri dai nostri bungalows. Dalla spiaggia potrete accedere alla baia di Ohotu con acqua calma e cristallina. Sulla strada c'è una gelateria e il bar del Kia Ora è proprio accanto, l'ideale per un buon cocktail al tramonto.



Grande Spiaggia Pubblica

L'unica vera e propria spiaggia pubblica di Rangiroa è un grande terreno con facile accesso alla laguna, ma quasi senza sabbia. È una bella soluzione per passare un po' di tempo in spiaggia visto che ci sono molti alberi sotto i cui ci si può proteggere dal sole.

Spiaggia sulla scogliera

Questa spiaggia è un po' nascosta. C'è un piccolo accesso su una strada sterrata sulla destra dopo aver superato il secondo ponte dopo il club di immersioni "Six Passengers".

Questa spiaggia è una spiaggia con sabbia rosa, possibilità di raccogliere le conchiglie. Essendo sul lato della scogliera non è l'ideale per nuotare, anche se ci sono alcune piscine naturali dove è possibile immergersi. Però il reef qui è completamente piatto e il livello dell'acqua è normalmente basso. Permettendovi di camminare fino a dove le onde si schiantano, a circa 100 metri verso l'oceano. Spiaggia molto fotogenica. Si prega di portare scarpe da mare.

ESCURSIONI E ATTIVITÀ

Rangiroa offre 2 escursioni principali di un giorno e diverse altre attività

Laguna Blu - Escursione alla giornata

Paradiso in terra! Questo è il modo migliore e più accurato per descrivere la laguna blu. Sabbia bianca, blu turchese e acqua sempre calda ti faranno davvero sentire in paradiso.

La laguna blu è anche famosa per essere un vivaio naturale di baby pinna-nera, ma non preoccupatevi sono completamente innocui.

La giornata inizia intorno alle 8.30 con un servizio di pickup. Il viaggio in barca durerà circa un'ora. Arrivati nella laguna blu, potrete esplorare il motu, il programma del giorno cambia a seconda dell'operatore, ma tutte le escursioni includono il barbecue sulla spiaggia, snorkeling nella laguna blu, relax o altre attività come la creazione di cappelli di palme intrecciate. A volte è possibile nuotare con le punte nere più grandi e gli squali limone fuori dalla laguna blu. Prima di rientrare un ultimo snorkeling all'Acquario, zona protetta con incredibile quantità e varietà di pesci tropicali.

Consigliamo Emmanuel - <http://rairoafishingandtours.com/> - 87 72 04 21 10.500f/cad

Isola delle scogliere - Escursione alla giornata

Scoprite la forza della natura, camminando sotto una scogliera vulcanica alta 2 metri, facendo bagni in piscine naturali e godendovi questo paesaggio lunare. Un paesaggio unico che non vedrete su altre isole.

La giornata inizia intorno alle 8.30 con un servizio di prelievo gratuito. Il viaggio in barca durerà circa un'ora. Arrivati all'isola corallina potrete esplorare il motu, il programma cambia seconda l'operatore, ma tutte le escursioni includono il barbecue sulla spiaggia, lo snorkeling a passeggio e la barriera corallina vulcanica, relax o altre attività come la creazione di cappelli di palme intrecciate. A volte snorkeling con le punte nere più grandi e gli squali limone fuori dall'isola delle scogliere ed un ultimo snorkeling all'"Acquario" prima di rientrare, un'area protetta con un'incredibile quantità e varietà di pesci tropicali.

Consigliamo Leon - Pa'ati Excursion - 87.79.24.63

9.000f/cad

Laguna Verde

La laguna verde è il posto più bello dove trascorrere qualche ora in relax sulla spiaggia o esplorare la laguna, in kayak o fare snorkeling, senza passare un'ora di navigazione in barca.



I proprietari del BnB Punua & Moana vi verranno a prendere al passaggio di Avatoru. Il viaggio in barca dura meno di cinque minuti e sarete immediatamente in paradiso. Potrete andarvene quando volete, senza dover rispettare un programma stabilito. È quindi perfetto se avete un'immersione al mattino o un volo nel pomeriggio. Un buon pranzo è incluso nel prezzo, ma è possibile non mangiare 1.000f in meno.

Tutti i giorni, su domanda. Punua & Moana - 87.76.08.54

6.000f/cad

Drift Snorkeling nel Passaggio di Tiputa

Il Passaggio di Tiputa è conosciuto dai subacquei di tutto il mondo. Ma non tutti sanno che si può anche fare snorkeling. Lo snorkeling derivante è organizzato da un professionista che vi accompagnerà, con una guida, in barca al inizio del passaggio di Tiputa. Avrete solamente bisogno di galleggiare e guardare la vita sottomarina che sfilerà sotto di voi. La corrente vi spingerà dolcemente verso la fine del passaggio, dove la barca vi aspetterà per un altro giro. Dopo aver fatto più volte lo snorkeling derivante, finirete con uno snorkeling nell'"Acquario", un sito con migliaia di pesci in posa per voi.

Lo snorkeling dura 2 ore, è disponibile solo durante le ore di corrente rientrante.

Dede Excursion - 87.25.60.01

5.000f/cad

Pesca

Rangiroa è un paradiso per la pesca. Si puoi pescare dal molo e dalla spiaggia oppure partecipare a un tour di pesca per ancora più divertimento.

Se volete pescare dal molo, chiedete ad Andrea che vi indicherà il posto migliore e vi presterà una lenza, se non avete portato il vostro materiale.

Se preferite una gita in barca o altro tipo di pesca, come la caccia in apnea, la pesca con la mosca, eccetera, venite a chiederci più informazioni

Pesca nella Laguna, Dede Excursion - 87.25.60.01

5.000f/cad

Degustazione Vino e Rum

Rangiroa è l'unico atollo a produrre vino ed è l'unico atollo a produrre rum, nel mondo intero. Fate una visita alla cantina di Rangiroa per provare questo vino molto esotico. Durante la visita assaggerete due vini bianchi (Blanc de Corail, Clos du Recif), un Rosé (Rosé Nacarat) e un vino dolce (Blanc Moelleux). Potete anche degustare il rum prodotto localmente a Rangiroa e sull'isola di Tahaa.

La visita è tutti i Lunedì - Mercoledì - Venerdì alle 17.00

2.000f/person

Visita alla fabbrica di Perle

Scoprite come si producono le perle nere di Tahiti. Durante la visita, vi verrà spiegato l'intero processo di produzione e avrete l'opportunità di vedere un trapianto di ostriche, la raccolta delle perle e, a volte, entrambe le cose.

La visita include il trasporto gratuito

La visita è tutti i giorni tranne il weekend alle 8.30am - 10.30am - 2.00pm

GRATIS

La boutique è aperta

Lunedì - Venerdì 8.00am - 17.30,

Sabato 9.00 - 12.00, 15.00 - 17.00



Lezioni di Ballo

Vi piace la danza locale? Fate una lezione di danza tradizionale in una vera scuola di danza tahitiana, "Turere Dance School". L'insegnante di danza è di Rangiroa e ha trascorso tutta la sua vita nella danza, il suo marito hawaiano è un professionista di Ukulele e percussioni e anche un Hula Komo (insegnante dell'Hula Hawaiano). Venite a imparare il Tamuré tahitiano, l'Hula hawaiano, l'ukulele o le percussioni.

Classe comune

1.000f

Classe Privata

5.000f

Chiedete a Cinthia per il programma

IMMERSIONI

Rangiroa è famosa nel mondo per le sue immersioni

Principiante o esperto, c'è un posto per te. Ecco l'elenco di tutti i 6 centri di immersione a Rangiroa.

Rangiroa Plongée	87.77.65.86	87.27.57.82
Rangiroa Diving Center	40.96.05.55	87.29.06.18
Raie Manta Club	87.72.31.45	
TopDive	40.96.05.60	40.83.61.94
Yaka Plongé	40.96.02.96	87.20.68.98
Six Passenger	40.96.02.60	87.30.32.59

DOVE MANGIARE

Rangiroa offre una varietà di posti per mangiare, qui un elenco dei posti vicino....

Snack Lili

È probabilmente la scelta migliore per un buon pasto a Rangiroa. Lili, la proprietaria sempre sorridente, viene dal Madagascar. Mescola ricette polinesiane con spezie importate dal Madagascar per creare una combinazione unica e meravigliosa. 600 metri di distanza

Snack Puna

Ben posizionato sopra il molo, si può mangiare ed allo stesso tempo nutrire gli squali che passano sotto. Il menu è un classico menu polinesiano, con selezione di carne e pesce. 600 m di distanza

Pizzeria Moanatea

Pizzeria aperta tutti i giorni tranne il martedì. Si trova dietro al negozio di alimentari "TMT", accanto a Relais Josephine. È a soli 500 metri, perfetta per un take away. Menu alla fine di questa guida.

Le Dauphin Gourmand (Relais Josephine)

Un po' caro, però questo ristorante in stile gourmet francese ha una bella terrazza con vista sul passaggio e sui delfini. Ottimo anche per un cocktail guardando i delfini. Assicuratevi di prenotare entro le 10:00. Menu fisso. 500 m di distanza



Paiea Fast Food

Davvero di fianco, lo snack più vicino, più veloce e più economico. Buona scelta di piatti e panini per pranzo, sera scelta più limitata ma comunque valida per riempirsi la pancia. 50m di distanza

Te Rairoa (Kia Ora)

È il ristorante dell'hotel, quindi troverete una grande varietà di cibo, dal locale alla pizza, pasta, giapponese e hamburger. Il mercoledì e la domenica è previsto uno spettacolo di danza con cena a buffet per la quale è necessario prenotare in anticipo. 900 m di distanza

Snack Raihei (Aeroporto)

È aperto solo durante il servizio dell'aeroporto, circa a partire da 1.30 ore prima di un volo. Fanno panini, hamburger, hot dog e una varietà di piatti di pesce crudo. 3,4 km di distanza

Snack Rio

È il luogo dove poter soddisfare il bisogno di pizza, ma prepara anche gustosi piatti di carne come la carne Teriyaki. 4,6 km di distanza

Blue Lagoon (Hotel Maitai)

Ha perso parte del suo prestigio e offre ora un mix tra cibo di lusso e roulotte, ma è l'unico posto in cui si possono gustare alcuni veri piatti polinesiani come il Poulet Fafa. 4,7 km di distanza

Snack La Plage (Pension Rangiroa Plage)

Uno snack quasi sulla spiaggia. Al menu i piatti classici da snack polinesiano, carne pesce e su richiesta Granchio di cocco. 8,4 km di distanza

Snack Auguste et Antoinette

Lo snack storico più vecchio di Rangiroa. Si trova nel centro del villaggio di Avatoru, di fronte alla Marina. Cibo semplice a prezzi bassi ed in grandi quantità. 8,8 km di distanza



COMMENTI & RECENSIONI

Per Favore prendere il tempo per lasciarci una recensione del vostro soggiorno a Va'a I te Moana. Il vostro feedback è molto importante per noi, ci basiamo su di esso per sviluppare la nostra attività e avere una maggiore visibilità.

Anche gli operatori di tour e attività saranno felici di ricevere un feedback

Potete lasciare una recensione su [tripadvisor.com](https://www.tripadvisor.com) Google, Facebook o / e sulle agenzie online utilizzate per prenotare ([booking.com](https://www.booking.com), [Expedia](https://www.expedia.com) ...)

Grazie per averci scelto. Speriamo che abbiate trascorso un soggiorno meraviglioso che rimarrà per sempre impresso nella vostra memoria.

Andrea, Cinthia & Moana



BIENVENUE

Ia Orana e Manava no Va'a i te Moana.

Nous sommes Andrea, Cinthia & Moana et nous sommes là pour vous!
Nous allons vous aider à organiser vos excursions, préparer votre nourriture et essayer de rendre agréable chaque minute de vos vacances.

Nous vivons sur place. Alors, n'hésitez pas à téléphoner ou envoyer un message à Andrea au **+689.87.32.36.16** (aussi sur Whatsapp), si vous avez des questions.

Veuillez prendre le temps de lire ce livre de bienvenue.

Nous espérons que vous apprécierez votre séjour à Va'a i te Moana.

Mauruuru

Andrea, Cinthia et Moana

NUMÉROS D'URGENCE

Samu	15
Secours en Mer	16
Police	17
Fire Brigade	18
Rangiroa Hospital	40.96.03.75 87.78.60.18
Rangiroa Private Doctor	40.96.84.84 87.28.89.96
Rangiroa Fire Brigade	87.28.01.11
Rangiroa Police	40.93.11.55
Pharmacie	40.93.12.35



BUNGALOW

CHECK-OUT

L'heure de check-out est 10h00

Svp, ouvrez toutes les fenêtres au moment du check out

Si le bungalow n'est pas nécessaire pour les autres arrivées, sur demande, nous pouvons reporter l'heure de départ. S'il vous plaît demandez à l'avance si c'est possible.

Une fois prêt pour le check-out, s'il vous plaît venez avec vos bagages à la terrasse pour le transfert gratuit vers l'aéroport.

Le transfert de l'aéroport se fera entre 1h et 1h30 avant l'heure du décollage. Considérez 5-10 minutes pour le transfert entre la pension et l'aéroport.

MÉNAGE

Le ménage est fait tous les 3 jours.

Pour un meilleur confort, pour un séjour de 4 jours, le ménage sera effectué après la 2ème nuit, si possible.

SERVIETTE DE PLAGE

Nous avons des serviettes de plage disponible à la location. Le prix est 500f pour tout le séjour.

FURNITURE DE BAIN

Nous fournissons Shampoing, gel douche et papier toilette. S'il vous plaît dites-nous si vous avez besoin de réapprovisionnement.

EAU

Rangiroa comme le reste des îles Tuamotu n'a pas de conduites d'eau. Toute l'eau est collectée par les pluies et stockée dans des réservoirs.

Les pluies à Rangiroa sont très rares, surtout d'avril à novembre.

Nous avons seulement un stock limité d'eau.

S'il vous plaît ne pas gaspiller l'eau. Fermez l'eau en vous savonnant sous la douche et ne laissez pas couler l'eau pendant que vous vous brossez les dents. Et ne faites pas de lavage à la main de vos vêtements dans le bungalow, ça consommerait trop d'eau.

Bien que les habitants boivent l'eau, pour éviter tout problème, nous vous suggérons de ne boire que de l'eau embouteillée.

Nous vendons des bouteilles d'eau à 200f

EAU CHAUDE

Pour avoir un approche plus green, nous avons opté pour un système de chauffage solaire de l'eau. Étant donné que Rangiroa est vraiment ensoleillé, l'eau peut être très chaude. Cependant, après une journée complète de pluie (ce qui est vraiment rare), l'eau peut ne pas être chaude, mais à température extérieure.

Veuillez noter que nous avons une quantité limitée d'eau chaude stockée dans le réservoir. Soyez respectueux envers les autres clients en ne gaspillant pas l'eau chaude (et l'eau en général), surtout après le coucher du soleil.



LAVE LINGE

Nous avons un service de blanchisserie.

Il est interdit de laver le linge à la main dans le bungalow.

Notre disponibilité en eau est très limitée. S'il vous plaît respectez cela.

Le prix pour une lessive est de 1.500f Lavé, séchée (sèche-linge) et plié

WIFI & MOBILE

Internet en dehors de Tahiti et des îles de la société est très lent et très cher. Nous vous fournissons un accès wifi gratuit, mais s'il vous plaît, dans le respect des autres utilisateurs, faites une utilisation légère d'internet, de sorte que tout le monde puisse avoir une bonne vitesse.

Interdit de télécharger des films ou de la musique.

Le Wifi est gratuit et accessible sur l'ensemble de la propriété à travers divers réseaux qui ont tous le même mot de passe

Mot de passe: R4N61R04

FUMER

Fumer est interdit à l'intérieur du bungalow ou de la chambre. Il est autorisé sur la terrasse. Veuillez utiliser le coquillage de Bénéitier fournie comme cendrier

BRUIT

S'il vous plaît, en respect des autres clients, ne faites pas de bruits entre 21h30 et 08h00

ELECTRICITÉ

Rangiroa a sa propre centrale électrique, donc l'électricité à Rangiroa est 24h/24. L'électricité est produite à partir de fioul et est très chère et pas très écologique.

S'il vous plaît, éteignez les lumières et le ventilateur en quittant la propriété.

SANTÉ ET SÉCURITÉ

BAIGNADE

La baignade dans le lagon et près de la jetée est tout à fait sûre, par contre faites attention au courant et vérifiez, une fois dans l'eau, votre position par rapport à la plage. Si vous êtes pris dans le courant, ne nagez pas contre, nagez à travers le courant pour gagner la rive et ensuite revenir à votre point de départ.

SVP:

Ne pas nager dans l'océan

Ne marchez pas sur le récif si l'eau atteint vos genoux

Ne pas nager dans la passe

N'essayez pas de traverser pour aller à "l'Aquarium" c'est un passage de bateau et il y a un fort courant

Lorsque vous nagez près de la jetée, surveillez les bateaux qui approchent



PIQUES ET VENINS

En Polynésie française, il n'y a pas de serpent, pas d'araignée venimeuse et pas de dragon de Komodo. MAIS méfiez-vous du piqueur typique polynésien: le cent pieds. Sa piqûre peut être vraiment douloureuse, comparable à une guêpe. Pour réduire la douleur et neutraliser le poison, réchauffer la zone de piqûre avec une flamme ou un bout de cigarette.

Le Cent pieds est presque un symbole de Rangiroa, comme les dauphins. Vous pouvez voir deux statues de Cent pieds à l'entrée de la mairie de Tiputa.

Les poissons-pierres sont rares à Rangiroa, mais ne prenez aucun risque, portez des chaussures pour le récif avec une semelle dure en marchant dans l'eau.

Vous verrez de nombreux requins dans les eaux de Rangiroa. N'ayez pas peur, ils n'ont jamais mordu de nageurs et ne posent aucun problème. Il suffit de les respecter et, pour garder un lagon sain, ne les nourrissez pas.

N'approchez pas les murènes car elles peuvent, par contre, être agressives. Il en va de même pour les poissons Balistes qui protègent très bien leur nid et ont de grosses dents solides.

Les autres poissons ne sont généralement pas agressifs, mais vous devez veiller à ne toucher aucun poisson. Beaucoup de poissons ont des pointes venimeuses, des lames protectrices ou des ailerons pointus.

Vous ne devriez jamais ramasser des coquillages, en particulier les cônes ou Conic Shell 🐚, ils ont aussi une pointe venimeuse.

Tous les poissons lagunaires ne sont pas comestibles. Sur de nombreuses îles du Pacifique, il existe une toxine appelée la ciguatera, qui s'accumule sur les algues. Les poissons carnivores mangent des poissons herbivores qui mangent des algues avec cette toxine. Lorsque le niveau de Ciguatera dans un corps humain est trop élevé, la personne sera malade. Il aura de la fièvre, une sensation de chaud/froid, des éruptions cutanées, des problèmes intestinaux, tachycardie et des démangeaisons. Il n'y a pas de remède, il passera lorsque le niveau de toxine diminuera, après quelques jours. Si vous êtes allés pêcher, demandez-nous si vos prises sont comestibles avant de les manger. Bien que la ciguatera ne soit pas un gros problème à Rangiroa, certains poissons (surtout de grande taille) ne devraient jamais être mangés.

MOUSTIQUES ET INSECTES

Rangiroa est une île tropicale avec une forte humidité, donc il y a beaucoup d'insectes dans la nature. Les moustiques, surtout pendant les mois les plus chauds, aiment dire bonjour aux touristes. Nous vous suggérons d'utiliser du Monoï classique pour éviter les piqûres de moustiques, surtout le matin, lorsque les moustiques sont plus actifs.

Afin d'éviter la visite indésirable de petits amis insectes telles que des fourmis, gardez votre nourriture au réfrigérateur.

DOCTEUR

Rangiroa a un dispensaire avec une infirmière et un médecin public et il y a également deux médecins privés qui ont leur propre cabinet.

Le médecin privé est au village, mais il peut se déplacer jusqu'à votre bungalow pour une consultation à domicile.

Dans tous les cas, si vous avez besoin d'une assistance médicale, venez nous voir.



Dispensaire: 40.96.03.75 87.78.60.18
Private Dr Marlene Scordia : 87.72.70.55
Private Dr Etienne Guitton : 87.37.20.05

TRANSPORT

Avatoru, l'île principale de Rangiroa, est assez petite. 12 km au total. L'île est complètement plate et facile à explorer en vélo. Pendant la nuit il n'y a pas de lumière sur la route alors s'il vous plaît soyez prudent et utilisez une lampe de poche.

LOCATION DE VELO

Nous mettons à votre disposition des vélos.

Il peut parfois arriver qu'il y ait plus d'occupants que de vélos, dans ce cas vous pouvez louer un vélo à la boutique de plongée "Rangiroa Diving Center", à la jetée à côté de Snack Lili.

S'il vous plaît retourner le vélo à l'abri de vélo une fois que vous avez terminé de l'utiliser. Le vent salé de Rangiroa est terrible pour les vélos.

LOCATION SCOOTER

A notre pension nous louons des scooters (Vespa)

Demie journée - 3.000f

Journée entière - 4.000f

Journée extra - 3.000f

TAXI

Il y a trois taxis à Rangiroa. Le tarif est de 500f par trajet/personne. Ils travaillent sur réservation, attendez-vous à 10-15min d'attente.

Taxi Loana 87.77.28.02

Taxi Raoul 87.21.68.49

Taxi Gilbert 87.70.94.30



MANGER ET BOIRE

PETIT DÉJEUNER

Le petit déjeuner est servi de 7h30 à 9h00 sur la terrasse du bungalow. Dans certains cas (Pick up tôt le matin pour plongées) et sur demande, nous pouvons servir le petit-déjeuner à 7h00.

Le petit déjeuner est inclus dans le prix du bungalow et est composé comme suit:

Choix de boisson chaude parmi

Café (notre café est Lavazza 100% Arabica préparé avec une machine espresso italienne)

ou Thé

ou chocolat

~~~

Jus de fruits fait localement

~~~

Pain au lait de coco fait maison

~~~

Choix de confiture locale et beurre

~~~

Yaourt fait maison

~~~

Pancakes or egg based plate (omelette, scramble eggs...)

## DINER

A Va'a i te Moana nous proposons un service de restauration 5 jours par semaine:

Mardi: Menu fixe à 3 plats

Mercredi: Menu fixe à 3 plats

Vendredi: Pizza

Samedi: Nuit Japonais

Dimanche: Aperô Lounge

Vous pouvez consulter notre carte sur notre site <https://www.vaaitemoana.com/fr/restaurant>



# RANGIROA

Rangiroa est à seulement 55 minutes de vol de Tahiti, avec des connexions pratiques de Bora Bora. La distance de 360 km (223 miles) de Papeete est une croisière de nuit par bateau inter-îles. Rangiroa, aussi appelé Rairoa en tahitien, signifie long ou vaste ciel dans le dialecte de Paumotu. Son anneau de corail contient plus de 240 îlots motu, séparés par au moins 100 canaux "hoa" très peu profonds. C'est le plus grand atoll de l'hémisphère sud et le deuxième plus grand du monde. Deux passes profondes et larges permettent aux navires d'entrer dans le lagon, où une vaste mer intérieure mesure environ 70 km de long sur 26 km de large et couvre une distance de 1 020 km<sup>2</sup>. La terre elle-même, presque sans substance, pourrait être un mirage, avec des motus de palmiers penchés, gracieux et dispersés le long du récif encerclant, disparaissant avec de la distance au-delà de l'horizon.

Le lagon de Rangiroa est mondialement connu pour sa plongée sous-marine inégalée dans l'eau la plus chaude et la plus claire dont vous pouvez rêver. Les excursions préférées incluent le Drift Snorkeling, où des centaines de poissons, murènes et requins nagent à côté et en dessous de vous, balayés par les courants forts. Le Lagon bleu et l'Île au Récifs sont également parmi les plus populaires.

Les villages d'Avatoru et de Tiputa sont situés sur la côte nord, où résident la plupart des 3 281 habitants. L'aéroport et la plupart des hôtels et pensions de famille sont situés entre la passe de Tiputa et celle d'Avatoru. Vous pouvez explorer le village d'Avatoru jusqu'à la passe de Tiputa en vélo, en scooter ou en voiture. Le village de Tiputa est facilement accessible en quelques minutes de marche et bateau taxi. Surplombant la passe de Tiputa se trouve la cité des dauphins, avec ses bancs. C'est le lieu de rendez vous de tout le monde en fin d'après-midi, car c'est le site où l'on peut voir les dauphins jouer et sauter dans les vagues lorsque le courant rapide traverse la passe, du lagon vers l'océan.

## LES PLAGES

L'île principale de Rangiroa, Avatoru, n'est pas connue pour la beauté de ses plages. En fait, la plupart des plages sont plus un accès au lagon, plutôt qu'une carte postale de sable blanc. Les plus belles plages de Rangiroa peuvent être vues pendant des excursions en bateau. Mais si vous voulez passer du temps sur une plage sans faire de bateau, voici nos recommandations:

### La Jetée de Ohotu

Bien que la plage est faite de cailloux, la proximité à la passe rend cet endroit idéal pour le snorkeling. S'il vous plaît restez près de la jetée et n'essayez pas de traverser pour aller à l'île de l'Aquarium car il y a un courant très fort et de nombreux bateaux y passent.

### Kia Ora Côté Océan

La grande plage de sable blanc du côté de l'océan, en face de l'hôtel Kia Ora, est une très belle plage. Il n'y a presque personne et la plage est très longue. Cela la rend parfaite pour de belles séances de photos, séance de plage et baignades de soleil avec une trempette de temps en temps.





## **Petite Plage Publique**

Belle petite plage juste à côté du Kia Ora Resort. Cette plage est accessible depuis la route devant Miki Miki Lodge à environ 400m de chez nous. La plage vous donne un accès facile à la baie d'Ohotu, une eau très calme et cristalline. Sur la route, il y a un vendeur de glaces et le bar Kia Ora est juste à côté, pour un bon cocktail au coucher du soleil.

## **Grande Plage Publique**

La seule véritable plage publique à Rangiroa est un grand terrain avec un accès facile au lagon, mais avec presque pas de sable. C'est par contre bien si vous voulez y passer du temps car il y a beaucoup d'arbres où se cacher du soleil.

## **Reef Beach**

C'est un peu une perle rare. Il y a un petit accès sur un chemin de terre tournant juste après le 2ème pont après le club de plongée 6 passagers.

C'est une plage de sable blanc avec de nombreux coquillages. Être du côté récif n'est pas idéal pour nager, bien qu'il y ait quelques piscines naturelles où vous pouvez vous baigner. Le récif est complètement plat et le niveau d'eau est normalement très bas, ce qui vous permet de marcher jusqu'à l'endroit où les vagues s'écrasent, environ 100m dans l'océan. De belles opportunités pour des photos uniques. S'il vous plaît portez des chaussures de récif.

## **EXCURSIONS & ACTIVITÉS**

Rangiroa offres 2 excursions à la journée et plusieurs autres activités

### **Lagon Bleu - Excursion à la Journée**

Paradis sur terre!

C'est bien la meilleure façon de décrire le lagon bleu. Le sable blanc/rosé, le bleu turquoise et l'eau toujours chaude vous feront vraiment sentir au paradis.

Le lagon bleu est également célèbre pour être une nurserie des requins à pointes noires, mais ne vous inquiétez pas, ils sont complètement inoffensifs.

La journée commence vers 8h30 avec un ramassage gratuit de la pension au quai. Le trajet en bateau durera environ une heure. Arrivé au lagon bleu, vous pourrez explorer le motu, le programme du jour change en fonction de l'opérateur mais toutes les excursions incluent barbecue sur la plage, snorkeling dans le lagon bleu, détente ou autres activités telles que le tissage des palmiers. Parfois snorkeling avec les requins à pointes noirs adultes et les requins citron en dehors du lagon bleu et un dernier snorkeling au retour en bateau, soit à la passe de Avatoru ou à l'Aquarium, qui est une zone protégée avec une quantité incroyable de variétés tropicales des poissons.

**Nous vous conseillons Emanuel - <http://rairoafishingandtours.com/> - 87 72 04 21 10.500f/personne**

### **Ile aux Récifs - Excursion à la Journée**

Découvrez la force de la nature, en vous promenant à travers un récif volcanique de 2 mètres de haut, en vous baignant dans des piscines naturelles et en profitant de ce paysage lunaire. Un paysage unique que vous ne verrez pas sur d'autres îles.

La journée commence vers 8h30 avec un ramassage gratuit de la pension au quai. Le trajet en bateau durera environ une heure. Arrivé à l'île aux récifs, vous pourrez explorer le motu, le programme change en fonction du prestataire mais toutes les excursions incluent un barbecue sur la plage et du snorkeling autour du récif volcanique, de la détente à la mer ou d'autres activités



comme le tissage des palmiers. Parfois du snorkeling avec les plus gros requins à pointes noirs et les requins citron à l'extérieur de l'île aux récifs et un dernier snorkeling au retour en bateau, soit à la passe de Avatoru ou à l'Aquarium, une zone protégée avec une quantité incroyable de variétés tropicales des poissons.

**Nous vous conseillons Leon - Pa'ati Excursion - 87.79.24.63**

**9.000f/personne**

## **Lagon Vert**

Le lagon vert est l'endroit le plus agréable pour passer quelques heures de détente sur la plage ou explorer la lagune en kayak ou en masque et tuba, sans devoir faire une heure de bateau.

Les propriétaires du BnB Punua & Moana viendront vous chercher à la passe de Avatoru. Le trajet en bateau est de moins de cinq minutes et vous serez immédiatement au paradis.

Vous pourrez arriver et repartir quand vous voulez, parfait si vous avez une plongée le matin ou un vol l'après-midi. Un bon déjeuner est inclus dans le prix, mais si vous voulez, vous pouvez également aller sans devoir manger pour 1.000f de moins.

**Sur reservation Punua & Moana - 87.76.08.54**

**6.000f/personne**

## **Snorkeling Dérivante dans la Passe de Tiputa**

La passe de Tiputa est connue des plongeurs du monde entier. Mais tout le monde ne sait pas que vous pouvez également l'explorer en Snorkeling. La plongée en apnée est organisée par un professionnel qui vous déposera en bateau, avec un guide, à l'entrée de la passe et vous aurez juste besoin de flotter et de regarder la vie sous-marine se dérouler en dessous de vous. Le courant va doucement vous pousser à travers la passe, le bateau vous attendra pour vous faire faire un autre tour. Après avoir exploré tout les cotés de la passe, vous terminerez votre aventure avec un snorkeling dans l'Aquarium, un site où des milliers de poissons posent devant votre camera.

La sortie de snorkeling dure 2h, elle n'est disponible que pendant les heures de courant rentrant, quand la passe est complètement lisse et un doux courant vous amène dans le lagon.

**Dédé Excursion - 87.25.60.01**

**5.000f/person**

## **Pêche**

Rangiroa est un paradis pour la pêche. Vous pouvez soit pêcher de la jetée et de la plage et vous amuser ou participer à une sortie de pêche en bateau et vous amuser encore plus.

Si vous voulez pêcher de la plage ou de la jetée, demandez à Andrea, il vous indiquera le meilleur endroit et vous prêtera une ligne de pêche, si vous n'avez pas apporté votre matériel.

Si vous préférez un tour de pêche en bateau ou une autre option de pêche, comme la pêche sous-marine, la pêche à la mouche, etc., nous pouvons l'organiser pour vous.

**Pêche lagunaire , Dédé Excursion - 87.25.60.01**

**5.000f/personne**

**Demandez-nous pour d'autres possibilités de pêche**

## **Dégustation de Vin et Rhum**

Rangiroa est le seul atoll au monde où l'on produise du vin et maintenant il est aussi le seul à produire du rhum.

Faites une visite à la cave de Rangiroa pour en apprendre davantage sur ce vin très exotique. Au cours de la visite, vous dégusterez deux vins blancs (Blanc de Corail, Clos du Recif), un Rosé (Rosé Nacarat) et un vin doux (Blanc Moelleux). Vous découvrirez également le rhum produit ici à Rangiroa et sur l'île de Tahaa, qui sont également disponibles pour la dégustation.



**Visite de la cave Lundi - Mercredi - Vendredi à 17h00**

**2.000f/person**

## **Visite de la Ferme Perlière: Gauguin Perle**

Découvrez comment les huîtres perlières produisent les Perles Noires. Lors de votre visite, l'ensemble du processus de production vous sera expliqué et vous aurez l'opportunité d'assister à la greffe des huîtres perlières, à la récolte des perles et parfois aux deux.

La visite inclus le transport gratuit

**Visite possible en semaine à 8h30 - 10h30 - 14h00**

**GRATUIT**

La boutique est ouverte      Lundi à Vendredi 8h00 - 17h30,  
Samedi 9h00 - 12h00, 15h00 - 17h00

## **Cours de Dance**

Faites un cours de danse traditionnelle dans une vraie école de danse tahitienne, "Ecole de danse Turereura". La professeur de danse est originaire de Rangiroa et a passé toute sa vie dans la danse, son mari hawaïen est un joueur professionnel de ukulele, de percussions et est également Kumu Hula (Professeur Maître du Hula). Venez apprendre le tamure tahitien, le hula hawaïen, l'ukulélé ou les percussions.

**Course de groupe**

**1.000f**

**Cours privée**

**5.000f**

**Consultez les horaires des cours avec Cinthia**

## **PLONGÉE**

Rangiroa est mondialement connu pour sa plongée

Débutant ou expert, il y a une place pour vous. Voici la liste des 6 centres de plongée à Rangiroa, ils sont tous très bien gérés.

|                        |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|
| Rangiroa Plongée       | 87.77.65.86 | 87.27.57.82 |
| Rangiroa Diving Center | 40.96.05.55 | 87.29.06.18 |
| Raie Manta Club        | 87.72.31.45 |             |
| TopDive                | 40.96.05.60 | 40.83.61.94 |
| Yaka Plongé            | 40.96.02.96 | 87.20.68.98 |
| Six Passenger          | 40.96.02.60 | 87.30.32.59 |

## **OÙ MANGER**

Rangiroa offre une variété d'endroits pour manger, voici une liste des endroits près de chez nous.

### **Snack Lili**

C'est probablement le meilleur endroit pour un repas savoureux à Rangiroa. Lili, la gentille et marrante propriétaire, vient de Madagascar. Elle mélange la cuisine polynésienne avec des épices importées de Madagascar pour réaliser une merveilleuse combinaison unique. À 600m

### **Snack Puna**

Il est merveilleusement placé sur la jetée, vous mangerez et en même temps vous pourrez nourrir les requins qui passent. Le menu est un menu polynésien classique, avec une sélection de viande et de poisson. À 600 m



## **Pizzeria Moanatea**

Bonne pizza ouverte tous les jours sauf le mardi. Il est situé juste derrière l'épicerie «TMT», à côté du Relais Joséphine. Il est à seulement 500 mètres, idéal pour les pizzas à emporter. Menu à la fin de ce guide.

## **Le Dauphin Gourmand (Relais Josephine)**

Un peu cher, mais ce restaurant gastronomique français a une belle terrasse avec vue sur la passe de Tiputa et ses dauphins. Le lieu est sympathique pour boire un cocktail tout en admirant le show des dauphins. Pour le dîner, assurez-vous de réserver avant 10h. Menu fixe. À 500 m

## **Paiea Fast Food**

Le plus proche, le plus rapide et le moins chers \. Bonne choix à midi, carte plus limitée le soir, mais ok pour se remplir le ventre. À 50m

## **Te Rairoa (Kia Ora)**

C'est un restaurant d'hôtel, donc vous trouverez une grande variété de plats, allant du local à la pizza, aux pâtes, au japonais et hamburger. Le mercredi et le dimanche, il y a un spectacle de danse avec buffet pour lequel vous devrez réserver à l'avance (7.500f/personne). À 900 m

## **Snack Raihei (Airport)**

Il est ouvert uniquement pendant les heures de service de l'aéroport, soit 1h30 avant chaque vol. Ils préparent des sandwiches, des hamburgers, des hot-dogs et une variété de plats de poisson cru. À 3,4 km

## **Snack Rio**

C'est l'endroit pour satisfaire vos besoins de pizza, mais il offre également des bonnes assiettes de viande comme le boeuf teriyaki. À 4,6 km

## **Blue Lagoon (Hotel Maitai)**

A perdu une partie de son prestige et offre maintenant un mélange entre la nourriture typique d'hôtel et nourriture style roulotte, mais c'est le seul endroit où vous pouvez goûter de vrais plats polynésiens tels que le Poulet Fafa. À 4,7 km

## **Snack La Plage (Pension Rangiroa Plage)**

Presque sur la plage. Classique snack style polynésien à bon prix. Vande, poisson et crabe de cocotier sur demande. À 8,4 km

## **Snack Auguste et Antoinette**

Le snack plus vieux de Rangiroa. Au centre du village de Avatoru, devant la marina. Prix bas et grosses quantités. À 8,8 km



# COMMENTAIRES & AVIS

S'il vous plaît prenez le temps de laisser un commentaire sur votre séjour à Va'a i te Moana. Vos commentaires sont très importants pour nous, nous y comptons pour développer davantage notre activité et avoir une plus grande visibilité. Aussi les prestataires d'excursions et autres activités seront heureux de recevoir vos commentaires

Vous pouvez laisser un commentaire sur [tripadvisor.com](https://www.tripadvisor.com) et sur les agences en ligne utilisées pour réserver ([booking.com](https://www.booking.com), [Expedia](https://www.expedia.com) ...)

Merci de nous avoir choisi. Nous espérons que vous avez passé un merveilleux séjour qui restera dans votre mémoire pendant très longtemps.

*Andrea, Cinthia & Moana*